

EVENEMENTS

VACANCES DE FEVRIER 2018

SORTIE à la Bibliothèque de l'Alcazar
Mercredi 7 Mars
De 14h à 17h

Atelier Arts Plastiques
Parents ou grand Parents enfants
Créer en s'amusant
JEUDI 8 Mars
De 9h à 11h

JOURNEE DU DROIT DES FEMMES
Vendredi 9 mars 2018

Surprises, Surprises
Programme à venir

ACTIVITES PARENTS ENFANTS

L'EVEIL A LA LECTURE ET COMPTINE

Pour qui ?

Parents/Adultes avec Enfants de 8 mois à
24 Mois

Quand ?

1 fois par mois
De 10h à 11h
Dates à venir

Programme Activités Familiales de Janvier à Mars 2018



Inscriptions Obligatoires aux Activités
à l'Accueil de La MPT « la Maurelle /Frais
Vallon ».

Renseignements auprès d'Amandine
(Référente Famille)

**MPT LA MAURELLE/ FRAIS
VALLON**

20 rue Marius Briata
13013 Marseille
04 91 66 09 80



ACTIVITES ADULTES FAMILLES

ATELIER « Fabrication Maison »

Bien être et Produits Naturels
Atelier de confection de cosmétiques,
produits ménagers au naturel

Pour qui?

Adultes

Places limitées à 12 personnes

Quand ?

De 9h à 11h

Atelier Fabrication cosmétique

Mercredi 10 janvier 2018

Atelier Fabrication Produits Ménagers

Mercredi 24 janvier 2018

Mercredi 21 mars 2018

ACTIVITES ADULTES FAMILLES

ATELIERS CUISINE ET NUTRITION

L'objectif de nos rencontres et
d'améliorer notre santé en découvrant les
clés pour réussir quotidiennement une
cuisine équilibrée, appétissante et
savoureuse

Avec Sophie Panuel, diététicienne

Pour qui?

Adultes

Places limitées à 12 personnes

Quand ?

de 14h à 16h

Vendredi 19 janvier 2018

Vendredi 23 février 2018

Vendredi 30 mars 2018

ATELIER ART CREATIF

Découvrir ou affirmer vos qualités
artistiques dans l'échange et la convivialité.
avec un plasticien, Harry Gaabor

Pour qui?

Adultes

Places limitées à 12 personnes

Quand ?

de 14h à 16h

Vendredi 12 janvier 2018

Vendredi 02 février 2018

Vendredi 23 mars 2018

ACTIVITES ADULTES FAMILLES

ATELIER RELAXATION

De la musique relaxante, une parenthèse
de calme et de sérénité : un moment de
détente pour soi

Pour qui?

Adultes

Places limitées à 10 personnes

Quand ?

de 9h00 à 10h30

Mercredi 31 janvier 2018

Mercredi 21 février 2018

Mercredi 28 mars 2018

MADEMOISELLE BONS PLANS

En partenariat avec Culture du Cœur,
nous vous proposerons une programmation
culturelle gratuite pour vos sorties en
famille

Quand ?

de 14h à 15h

Jeudi 22 mars 2018